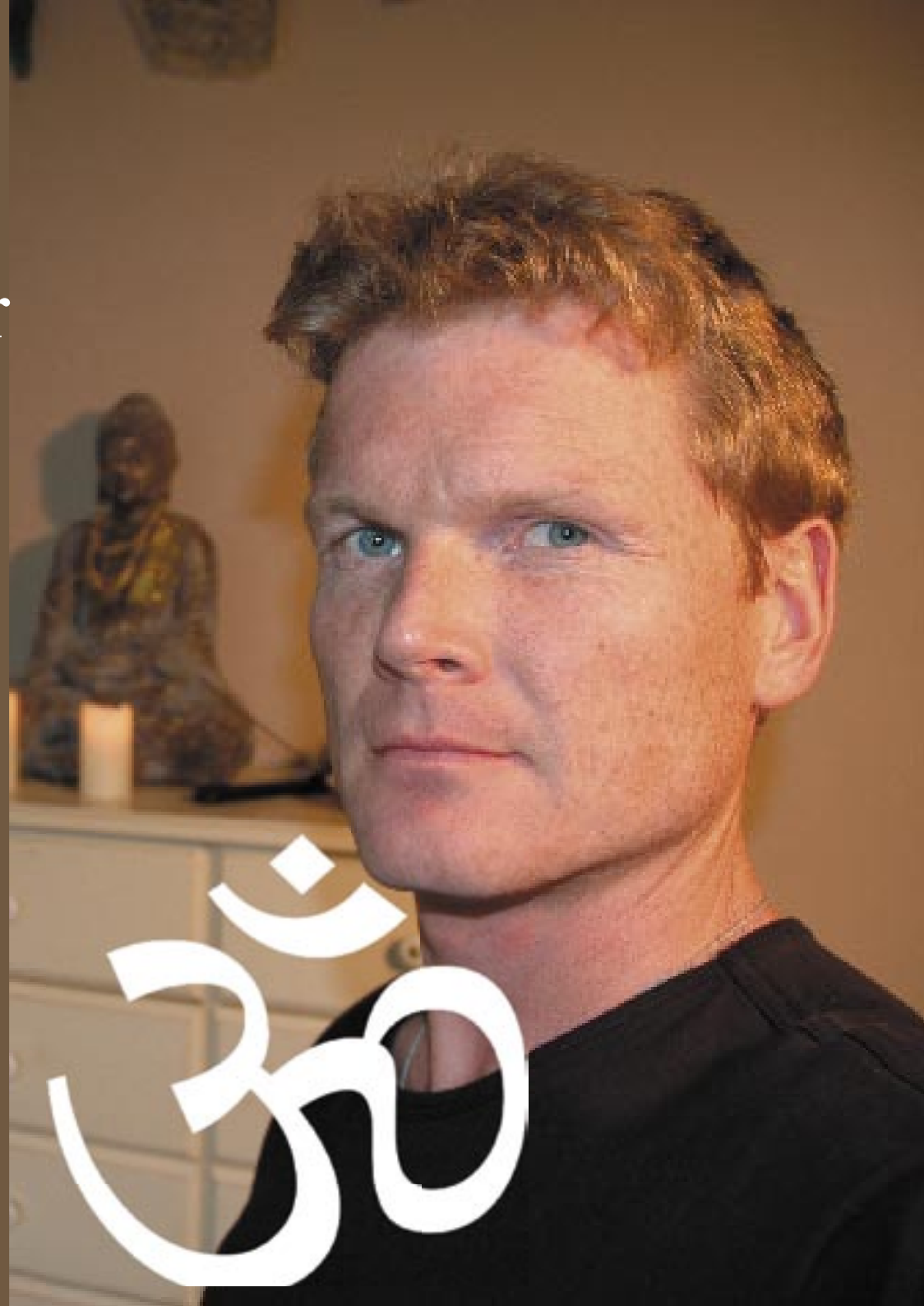


Det er her og nu det sker

I går er forbi og i morgen lader vente på sig.

”Lige meget hvor du går hen, er du der.” Jeppe Jacobsen lever konsekvent sit liv i nuet, en adfærd der gør ham til en speciel force i det danske erhvervsliv. Vi mødte ham en ledig stund, for at høre mere om hans vinkel på at få livet til at gå op i en højere enhed



”Lev livet nu, så kan I altid forstå det når I bliver gamle”

Dette var budskabet da Jeppe Jacobsen to fløjlshandskerne af, og med et blev kendt på Samsø som den energiske forstander, der for alvor ville skabe liv og oplevelser på Efterskolen. Frem for at holde sig til skolens mangeårige traditioner, dyder og normer valgte han en aggressiv markedsføring der for alvor satte skolen på landkortet.

”tid” er ikke en absolut størrelse – det er en mental konstruktion. Fortid er typisk præget af bekymringer over ens fejl, og man bruger alt for meget energi på ting, man ikke skulle have gjort. Fremtiden, ses rosenrødt: ’hvis bare jeg får det job/den bil, så bliver alting godt’ Det er den type tankegang stjæler fokus fra nuet”, fortæller Jeppe. “den eneste tid, der er vigtig, er lige nu. Det handler det om at være til stede i nuet.

Noget jeg selv også dagligt, må minde mig selv om.

”Og lige nu”

ligger udfordringen hos Sæby Svømmebad, som han overtog ledelsen af i 2009. Der bliver åbnet opå for de kreative løsninger den kommende tid, smiler Jeppe.

”Ansvar” Vi har selv ansvaret for vores liv, arbejdsliv og udvikling, mener den energiske forretningsmand og leder Jeppe Jacobsen. Det er dog vigtigt at forstå at at vi ikke enkeltstående tilfældigheder – men at vi er afhængige af hinanden.

I dag er jakkesættet, slips og de sorte loyd sko erstattet med fitness bukser, t-shirt og blå plastik cloogs.

Kan han som leder det? Åbenbart!

Ligesom han kan så meget andet. Fx være inspireret af buddhisme og samtidig tale om aggressiv markedsføring. Sidde i en mængde bestyrelser og snakke om faldskærmspring og flyvemaskiner den ene dag, Fødselsforberedelse, baby svømning og meditation den næste.

”Karma” I bund og grund handler det om karma: Det, du sender ud, er det, du får tilbage. Jeppe Jacobsen er inspireret af buddhismen. For nok er det godt med profit, men det gør ikke noget, at vi samtidig opfører os ordentligt. Til spørgsmålet om hvorfor en velinformeret, kreativ og nyskabende leder ikke ejer et TV. Svarer Jeppe med et smil: Med mine arbejdstider skal man gøre lidt ekstra for at tilgodese familien, det er god karma at være sammen uden flimrekassen”

At vælge vej. Selv om Jeppe Jacobsen virker som fremtidens vinkel på en succesfuld forretningsmand, har det ikke altid været sådan. Da jeg var barn ville jeg enten være, lastbilchauffør eller brandmand, men som barn født ind i en pulserende erhvervsvirksomhed i træindustrien, virkede det naturligt at starte med en håndværksmæssig uddannelse. Ikke fordi jeg havde en forestilling om at skulle gå i farmands fodspor – tværtimod, blev både jeg og mine brødre rådet til at vælge en anden levevej.

Set i bakspejlet har det nu altid været en fordel at også jeg valgte en håndværksmæssig uddannelse. Men jo ældre man bliver jo mere oplyst bliver du om dig selv, og jeg har hele tiden kunne mærke at der var noget andet der var formålet med min eksistens. Heldigvis har min fader altid lagt stor vægt på at man gennemfører hvad man starter. Derfor var både bygnings-snedker uddannelsen, en videregående Højre Teknisk eksamen, og en lederuddannelse gennemført før jeg igen fik mulighed for at eksperimentere med mit livs formål.

Ekstremsport En bred vifte af ekstremsport, hvor den magiske følelse af adrenalin i blodet for alvor lokkede til eksperimenter gav mig stadig ikke det nødvendige svar.



Om Jeppe Jacobsen

Bag det eftertænksomme udtryk og rynkerne ved de svagt sammanknæbne øjne gemmer der sig en person med skuldre der bærer vigtige opgaver og som besidder mange positioner i det moderne erhvervsliv. Hans vinkel er alternativ og åben, og han sætter pris på at dele ud af sine idéer, og lægger i dette masser af energi og kraft. Det er som om at bare hans tilstedeværelse gør noget ved lokalet.

Ekstrem sport og det opskruede tempo i erhvervs- livet samt det klassiske ønske om at tjene penge og helst hurtigt, betød at der skulle gå 20 år af mit liv før jeg fik mit først vink med en vognstang fortæller Jeppe. Det der skulle vise sig at blive den første milepæl i hans liv udspillede sig i Nepal, hvor en ekspedition til Mt. Everest endte med en alvorlig omgang højdesyge.

Dette blev også mit første møde med buddhismen, fortsætter Jeppe. Min nepalesiske guide, præsenterede mig for livet bag facaderne og sammen besøgte vi et stort Neplalesisk kloster hvor jeg modtog min første introduktion til meditation. Det var her, på den øverste tinde af et bjerg med øjnene mod Mt. Everest top at jeg fik mit første indblik i en denne verden som det viste sig at jeg selv senere skulle blive en del af.

Tilbage til overhalingsbanen og erhvervs livet, var oplevelsen ikke sådan at lægge på hylden og de efterfølgende 8 år gik med at studere og læse, spirituelle bøger, og høre om andre menneskers oplevelser. I håb om at få bare en smule forståelse for hvad der var sket i Nepal.

Det viste sig dog at der skulle mere til før at jeg for alvor forstod formålet med mit liv, fortæller Jeppe.

”Giv dig tid” til at mærke efter, er du på den rette hyld, er mit råd påpeger Jeppe. Mit liv har været en serie af gevaldige kvantespring, ofte uden den jordforbindelse som er nødvendig for at forstå formålet med det hele. Det har kostet mig en del på de forskellige konti – men der hvor jeg er nu er stadig et produkt af det liv jeg har levet og alle disse erfaringer har været nødvendigt for at netop jeg kunne nå her til, fortæller Jeppe med et smil.

Selv om dette har været løsningen for mig, er det vigtigt at huske. Hver gang du møder 100 mennesker møder du også 100 veje at gå, derfor er den rigtige vej for mig ikke nødvendigvis den rigtige for andre.

Jeppe fortsætter: Der er ikke noget ekstraordinært spirituelt ved måden jeg nu lever mit liv, men selvfølgelig er det en befrielse at være komme hertil hvor jeg kan leve fri af sindets evindelige kommentarer og være fuldkommen i kontakt med livet, uden forbehold. At lade det der kommer, komme og det der går, gå, er en livsopfattelse jeg gerne deler med andre. Den som søger får svar og jeg fortæller gerne min livsopfattelse, men det er ikke min opgave at prædike. Mine meditations kurset har samme indstilling, kom kun hvis du vil, og tag kun det du tror og ønsker.

Lederskab

Som leder må man anerkende, at det spiller en kæmpe rolle, hvordan man møder sine medarbejdere. Har man passion for det, man laver, så man udstråler begejstring, så spreder energien sig. Som leder ligger jeg stor vægt på at være til rådighed for mine medarbejdere. Vi har en ”kom bare ind, du er også vigtig” regel, så vores medarbejdere føler, at jeg altid er tilgængelig,” siger han.

Et liv i overhalningsbanen.

Jeg har levet mit liv i overhalningsbanen, men har lært min lektie, Modstand er en del af livet, som man lige så godt kan acceptere. Og derudover mener jeg, at jeg jo selv har taget nogle valg her i livet, og man har jo altid et valg. fortæller Jeppe Jacobsen, mens han laver en kop kaffe. Selv her mærker man at Jeppe for alvor har gearret ned. Hvad der sikket tidligere har været et skvat kedelig kaffe fra kontorets termokande er nu erstattet af nyristede bønner malet i en antik kaffekværn, og serveret i en lille neutral kop. En kop kaffe har tydeligt fået en anden betydning.

Om Livet i overhalningsbanen

Familie far, buddhist, meditations underviser, coach og konsulent og samtidig aggressiv forretningsmand. Jeppe Jacobsen er en travl mand med mange jern i ilden, men livet i overhalnings banen har fået en helt anden betydning. Til den lysergrønne superbike, i baggrunden siger Jeppe med et smil: Tja den får mig fra A til B, men det går da pænt hurtigt.

Hvordan stresser du

af: Hvor du er lige nu, er du, man ikke kan flygte fra stress ved at tage på ferie eller smide sig foran fjernsynet. Ens problemer vil følge en, indtil man gør noget ved dem.

I min verden har stress meget at gøre med at ville noget andet, end det man gør nu. Derfor er det vigtigt, at man er tilstede og ikke spreder sit sind for meget. Et gammelt ordsprog siger: når du går så gå – frem for alt vakl ikke. Koncentrer dig om det du laver nu og spild ikke tiden på at tænke på, hvad du skal lave bagefter, forklarer Jeppe

Vores samtale er ved at slutte, da Jeppe skal til at lægge sine to døtre i seng. Vores dag starter kl 5:45, et kvarter til meditation og samtidigt får hele familien en time til morgenmaden som er vores fællesstart på dagen.

Inden vi slutter, når jeg lige at spørge ham, hvilket råd han vil give til fremtidens ledere

Jeg tror, at der i fremtiden vil blive en meget mere synlig opdeling af ledere. Leder skal kropsliggøre virksomhedens vision og være den, der tegner virksomheden ud ad til. Find passionen - spørg dig selv, hvad brænder du for? Dernæst skal man turde være god til det. Man skal finde tilliden til sig selv frem – selvtillid bringer masser af energi, som man kan bruge til at rette sin opmærksomhed ud af og væk fra en selv afslutter Jeppe Jacobsen med et træt smil, der tydeligt er præget af en lang arbejdsdag.